



NEWSLETTER

Juni 2014

Aktuelle Berichte

1. Landesgartenschau: 1. Mai Tag des Tanzes



Auftritt der Rock'n'Roll Gruppen Lindach und Heubach



Auftritt der Rock'n'Roll Gruppen Lindach und Heubach



Gruppe Latino/Standard Latein



Gruppe Latino aus der Abteilung Standard Latein
mit den Jugendlichen und Erwachsenen



Boogie Woogie Abteilung mit einer Aufführung like Musical....



Rokoko- Gruppe der Standard-Latein Abteilung

2. Fitness und Gesundheit

Gmünder Sport Spaß: Training zum Remstalmarathon hat begonnen



Für den Remstalmarathon am 28. September hatte sich Frank Wendel, der stellvertretende Amtsleiter vom Amt für Bildung und Sport, im Rahmen der Landesgartenschau ein weiteres Novum und Schmankerl überlegt. Zusammen mit Fitnesstrainerin und stellvertretende Stadtverband Sport-Vorsitzende Elke Peischl hat er ein Trainingsprogramm über den Gmünder Sport Spaß angeboten. Über fünf Monate geht die Vorbereitung, die nicht für Laufanfänger, sondern ambitionierte Läufer und Läuferinnen gedacht ist und auch ideales Coaching für Marathon-Einsteiger bietet. Acht Marathon-Kursteilnehmer/innen haben sich gemeldet, davon bestreiten sechs ihr Marathondebüt für die Gartenschau. Zwei weitere Läuferinnen wollen ihren ersten Halb-Marathon wagen und nehmen fürs Grundlagentraining schon mal an den Gruppenterminen teil. In der Zwischenzeit haben sich noch weitere Marathon-Interessierte gemeldet, und auch für den Halbmarathon sind weitere Kursteilnehmer eingestiegen.

1. Gmünder Ausdauer Challenge und 10. Indoor Cycling Marathon am 24.5. im Freibad – eine Idee zur Landesgartenschau - zugunsten der Demenzstiftung





Wolfram ist 6 Stunden gefahren und Michaela sogar 12 Stunden !!! Aua.....



Elke begleitet Gabi die letzten Runden beim Lauf.
Familie Sobl hatte im Triathlon- Team- Wettbewerb den 3. Platz belegt.



Gabriele von der Lebenshilfe machte ihren eigenen Triathlon – zuerst fuhr sie mal Rad, dann drehte sie ein paar Laufrunden und zum Schluß sprang sie noch ins Wasser. Ein Vorbild für die geistig gehandikapten der Lebenshilfe – und Ludwig hat sie mit einem Pokal belohnt !!!



Weitere Gruppen waren der AGV 60, der TV Wetzgau, die Remszeitung und vor allem die größte Gruppe: Laufteam Elke



Petticoat Mitglieder Flory und Ingrid auf den letzten Kilometern.....



Jessica und Ramona gehörten zu den fleissigen Helfern.



Birgit, unsere erfahrene Instructorin, feuerte 2 Stunden an.



Wolfgang Jezek aus der Boogie Abteilung startete beim 12 Stunden Lauf und hatte 41 Runden geschafft – ufffff..... Gratulation für den 8. Platz !!!
(1 Runde hatte 2,464 km)

Mehr Bilder auf unserer homepage www.petticoat-club.de

PILATES

mit Anne in der Gemeindehalle Straßdorf
immer donnerstags 20 Uhr !!!

Für Vereinsmitglieder kostenlos !!!



3. Standard-Latein



Les Cotillons: Botschafter bei den Heimattagen in Waiblingen

Die Cotillons wurden von der Stadt eingeladen, bei den Heimattagen in Waiblingen für Schwäbisch Gmünd und die Landesgartenschau als Botschafter zu fungieren. Bei eisiger Kälte zeigten die 5 Paare auf der Bühne Gassentänze und Quadrillen, die beim Publikum sehr gut ankamen. Oberbürgermeister Arnold hielt die Ansprache an die Bevölkerung und rührte die Werbetrommel für die Landesgartenschau kräftig. Im Anschluß an den Tanzauftritt flanierte man unter bewundernden Blicken durch die Altstadt und verteilte Flyer für die Landesgartenschau.



Die Rokokotanzpaare hatten einen Auftritt beim Frühlingsball des Tanz- und Gesellschaftsclubs Schorndorf. Die sechs Paare begeisterten das Publikum mit den fröhlichen, lebenslustigen Tänzen aus Mozarts Zeit. Das Publikum spendete kräftig Beifall und forderte eine Zugabe. Nach dem Auftritt ließen die Paare den schönen Abend noch mit Standard/Latein zur Musik der exzellent spielenden Kapelle ausklingen.

4. Boogie Woogie



Neues Mitglied im Club der "Fufziger"

Nichts ist vergänglicher als die Zeit. Das durfte auch unser Micha König erleben, der doch gerade erst mal seinen 40er gefeiert hat und nun zum 50er Feschtle einlud. Die Boogies haben in beim Feiern im Hofcafe in Herdtlinsweiler tatkräftig unterstützt. Lieber Micha, auf zu den (mindestens) nächsten 10 Jahre gemeinsames Tanzen.



Moni Wiedmann, die Trainerin von der Boogie Woogie Abteilung ist fremd gegangen... und zwar hat sie in Welzheim am 25.5. einen Halbmarathon gelaufen – fast ganz heimlich – keiner hat gemerkt, dass sie trainiert hat... und sie ist in ihrer Alterklasse 17. geworden und unter 2 Std. geblieben mit 1.59.50 Std. GRATULATION !!!!

(Übrigens hat sie nicht heimlich 3 Kinder bekommen, die Große ist ihr Patenkind und die Kleinen die Geschwister)

Vorausschau

- 01.06.2014: Breitensporttag bei der Landesgartenschau mit Auftritten
- 22.6. und 27.7. und 20.9. Zeitreise ins Rokoko bei der LGS
- 26.06.2014: Sporttag bei der Landesgartenschau mit Auftritten
- 19.09.2014: Landesgartenschau – Stadtteiltag Straßdorf mit Auftritten
- 28.09.2014: Remstalmarathon bei der Landesgartenschau
- 28.09.2014: Showtruck Barmer GEK bei der Landesgartenschau mit Tanzauftritten
- 11./12.10.2014: Boogie Woogie workshop mit Party am 11.10.
in der Gemeindehalle spielt die Band „Tom & The Black Ties“
- 10.11.2014: 11. Indoor Cycling Marathon in Straßdorf

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.